

A PROPOS DE LA SLACKLINE

Origine

La slackline est issue de la grimpe dans le parc national de Yosemite en Californie. En 2006 elle est devenue populaire en Europe centrale puis s'est propagée dans le monde entier.

Matériel

La plupart des slacklines sont fabriquées à partir de fibres de polyester ou de polyamide (nylon).

Largeur: de 2,5 à 5 cm

Tension: de 100 à 1500 kg, souvent entre 300 et 800 kg

Force de rupture: 2500 à 5000 kg selon le type de slackline

Variantes et disciplines

- 1 **Slacklines pour débuter** (on commence tous par là: court et bas)
- 2 **Longlines** (exige concentration et endurance)
- 3 **Tricklines** (acrobatie pure, la seule discipline de compétition actuellement)
- 4 **Rodeolines** (marcher sur une pseudo balançoire)
- 5 **Waterlines** (au dessus de l'eau, plus difficile qu'on ne le dirait)
- 6 **Highlines** (l'ultime discipline: en hauteur)

Plus d'informations

Contact / notes:

Edition 2014, 5000 pièces, Mise en page: www.anders-bfg.at, Illustration: www.stefangrassbergen.at

Editeurs:



FÉDÉRATION SUISSE DE SLACKLINE
WWW.SWISS-SLACKLINE.CH



FÉDÉRATION AUTRICHIENNE DE SLACKLINE
WWW.SLACKLINEVERBAND.COM

Partenaires:



BUREAU DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS
WWW.BPA.CH

Le vaste monde de la SLACKLINE

Réponses
aux questions
les plus
fréquentes

Slackline vient de l'anglais et signifie une „sangle légèrement tendue”.

POURQUOI FAIT-ON DE LA SLACKLINE?

Nous ne venons pas d'un cirque, nos motivations sont:

Loisir Sport Concentration
Hobby Plein-air DÉFI Nature
Rencontres AMIS FOCUS
Détente liberté Activité
Passion PLAISIR Balance
ENTRAÎNEMENT

L'ARBRE SUPPORTE-IL CELA?

Les arbres sont des plantes sensibles et comptent sur nous pour les protéger. De ce fait nous faisons attention à ce que le diamètre soit suffisant et utilisons toujours des protections.

A propos: les tempêtes exercent des forces sur les arbres bien plus élevées que celles des slacklines.

ON PEUT TOUS Y ARRIVER!

Pas besoin d'avoir un bon équilibre, c'est comme apprendre à faire du vélo. La première slackline doit être courte (3-5m) et plus basse que les genoux. Au début la sangle va trembler; ce qui est normal et cela va vite s'arrêter. En quelques heures tu feras des grands progrès !

A propos: renseigne-toi avant d'acheter et compare les différentes slacklines. Assure-toi d'avoir de bonnes protections d'arbres. Les kits très bon marché ne sont pas recommandés.

CORDE OU SANGLE – QUELLE DIFFÉRENCE ?

Les sangles que l'on utilise sont des produits de haute-technologie, développées pour la slackline. Les sangles plates offrent une surface confortable pour marcher dessus et ne roulent pas sous le pied.

A propos: contrairement aux funambules traditionnels, nous n'utilisons pas de balancier (barre pour s'équilibrer), de plus la sangle est plus élastique et paraît moins tendue.



Corde (ronde)

Slackline (plate)

S'IL Y A QUELQU'UN SUR LA SLACKLINE:

1. Ne pas toucher la slackline!
2. Ne pas monter sur la slackline!



SANGLE LARGE OU FINE?

Chaussures ou pieds-nus ? Très tendue ou plutôt détendue ? Tout va, ce n'est qu'une question d'entraînement et de goût. Essaie et décide ce qui te convient le plus.

A propos: plus large ne signifie pas nécessairement plus facile ! Si tu portes des chaussures, une semelle plate et lisse est recommandée! Si tu marches pieds-nus, choisis un sol mou.

Je peux essayer?

Ne t'approche pas de la ligne tant qu'il y a quelqu'un dessus. Attend que la slackline soit libre et demande si tu peux essayer.